



Rivière-du-Loup

Attaquant / Défenseur

U-11 Atome Camp de perfectionnement

2 au 6 août

Régulier

8 h - 12 h

Horaire complet

Combinés

Grille Plans offerts

Un programme où l'apprentissage passe par la **pratique** et le **plaisir**...

Un taux d'engagement moteur très élevé : le participant est constamment en action.

Un enseignement adapté en fonction des acquis du joueur.

En collaboration avec Hockey Rivière-du-Loup au Centre Premier Tech

Critères de participation :

S'adresse aux hockeyeurs nés en 2000 - 2001 de tous les calibres.

Objectifs :

Préparation pour la saison 2010-2011.

Physique :

- Mise en forme.

Technique :

- Patinage avant et arrière : pour améliorer l'agilité, l'équilibre et la puissance
- Maniement : vitesse des mains, protection de rondelle, feintes, passes et réception
- Lancer

Tactique :

- Lier les gestes techniques à des situations tactiques.
- Gagner les duels offensifs et défensifs.

Contenu des entraînements sur glace :

- Techniques 75%
- Tactiques individuelles 15%
- Tactiques collectives 10%

Contenu des activités hors glace :

- Initiation à l'entraînement hors glace
- Sports
- Jeux

Programme régulier :

Demi-journée. Encadrement de 8 h à 12 h

Glace : 10 h 5 – 12 h

Note : Bienvenue aux joueurs qui aimeraient participer à ce programme comme gardien.

Places disponibles :

24 joueurs et 4 gardiens

Coûts :

230\$

Entraîneurs :

Christian Caron

Patrick Caron

Jean-François Plourde

Martin Ouellet

Steve Thériault

Charles Juneau

Dominic Bérubé Gardiens

Jérémy Inzerillo Hors glace

Tomy Perreault

Si vous recherchez, pour votre enfant, un programme d'encadrement en après-midi :
www.academieartsports.com

Dès 12 h, après notre programme hockey, les jeunes seraient pris en charge par l'Académie des arts et des sports.

Coûts :

75\$ / semaine. Chèque fait à l'ordre de: L'ACADEMIE DES ARTS ET DES SPORTS
Joindre ce chèque à votre inscription.

Notez : Nous ne sommes pas responsables du programme "Académie des arts et des sports".

Procédures d'inscriptions

Rivière-du-Loup

Procédures d'inscription

1. Imprimer et remplir le formulaire d'inscription :

- A. Informations
- B Sélection de programmes

Selon le groupe d'âge donc la section où ils se retrouvent, orienter les gens vers leur groupe.

Exemple Pro / U-20 : Cochez section Pro / U-20
Choisissez votre programme _____Semaine _____
Plan (voir grilles des plans) _____

2 Modalités de paiement :

- Libeller le chèque de 230\$ à l'ordre de : Hockey Rivière-du-Loup
- Joindre le chèque au formulaire d'inscription lors de l'envoi.

Possibilité de payer en deux versements :

- Libeller les chèques à l'ordre de : Hockey Rivière-du-Loup
- 100\$ en date d'envoi de la fiche d'inscription
- 130\$ en date du 14 mai 2010

Programmes combinés Balance du paiement en date du 4 juin 2010

- Joindre les chèques au formulaire d'inscription lors de l'envoi.

3. Envoyer à :

**Hockey Rivière-du-Loup
A / S Benoît Gauthier
75, rue Frontenac
Rivière-du-Loup (Qc) G5R 1S6**

Politique de remboursement :

En cas de blessure sérieuse avec preuve médicale, nous remettons le montant.

Sans raison médicale : Remboursement du montant - 50\$



Rivière-du-Loup

Attaquants / Défenseur ou Gardien

2 au 6 août 2010

GROUPES OFFERTS

CATÉGORIE	ANNÉES	HEURES	PROGRAMME
U-10 Novice / Atome	2001-2002-2003	8 h à 12 h	Camps de perfectionnement
U-11 Atome	2000-2001	8 h à 12 h	Camps de perfectionnement
U-13 Pee-wee	1999-2000	8 h à 12 h	Camps de perfectionnement
U-14 Élite	1997	8 h à 12 h	Initiation à la mise en échec
U-15 Élite	1996-1997	13 h à 17 h	Cardio / Maniement
U-16	1995-1996-1997	13 h à 17 h	Cardio/Maniement/Contact
U-16 Espoirs	1995	13 h à 17 h	Préparation au Midget Espoir
U-17	Prospect	1993L-1994-1995	Préparation au Midget AAA
Pro / U-20	Nés avant 1991	13 h à 17 h	Préparation Junior /Pro